

月・水曜日は江戸川橋体育館
火・木・金曜日は文京スポーツセンター

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
7月			1	柔道場	2	柔道場	3	柔道場・剣道場	4	多目的室・弓道場
	7	柔道場	8	柔道場	9	柔道場	10	柔道場・剣道場	11	多目的室・弓道場
	14	柔道場	15	多目的室	16	柔道場	17	柔道場・剣道場	18	多目的室・弓道場
	21	お休み	22	柔道場	23	柔道場	24	柔道場・多目的室	25	柔道場・多目的室
	28	柔道場	29	柔道場	30	柔道場	31	柔道場・剣道場		

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
8月									1	多目的室・弓道場
	4	柔道場	5	柔道場	6	柔道場	7	柔道場・剣道場	8	柔道場・多目的室
	11	お休み	12	お休み	13	お休み	14	お休み	15	お休み
	18	柔道場	19	柔道場	20	多目的室・地域活動室B	21	柔道場・剣道場	22	柔道場・多目的室
	25	柔道場	26	多目的室	27	柔道場	28	柔道場・剣道場	29	多目的室・スポーツ多目的室

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
9月	1	柔道場	2	柔道場	3	柔道場	4	柔道場・剣道場	5	弓道場
	8	柔道場	9	柔道場	10	柔道場	11	柔道場・剣道場	12	多目的室・弓道場
	15	お休み	16	柔道場	17	柔道場	18	柔道場・弓道場	19	多目的室・弓道場
	22	柔道場	23	お休み	24	柔道場	25	柔道場・剣道場	26	多目的室・弓道場
	29	柔道場	30	柔道場						

黒帯を目指す稽古（参加資格 緑帯以上）

7/23(水)9:30～11:30スポーツセンター柔道場

8/20(水)9:30～11:30スポーツセンター柔道場

08/20(水)は江戸川橋体育館多目的室と福祉センター江戸川橋地域活動室で稽古します。

9/5(金) 雨天中止