

月・水曜日は江戸川橋体育館
火・木・金曜日は文京スポーツセンター

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
5月							1	柔道場・多目的室	2	剣道場・弓道場
	5	お休み	6	お休み	7	柔道場	8	柔道場・剣道場	9	柔道場・弓道場
	12	柔道場	13	柔道場	14	柔道場	15	柔道場・剣道場	16	多目的室・弓道場
	19	柔道場	20	柔道場	21	柔道場	22	柔道場・剣道場	23	柔道場・弓道場
	26	柔道場	27	柔道場	28	柔道場	29	柔道場・剣道場	30	多目的室・弓道場

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
6月	2	柔道場	3	柔道場	4	柔道場	5	柔道場・剣道場	6	柔道場・多目的室
	9	柔道場	10	柔道場	11	柔道場	12	柔道場・剣道場	13	柔道場・弓道場
	16	柔道場	17	多目的室	18	柔道場	19	柔道場・剣道場	20	多目的室・弓道場
	23	柔道場	24	柔道場	25	柔道場	26	柔道場・剣道場	27	多目的室・弓道場
	30	柔道場								

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
7月			1	柔道場	2	柔道場	3	柔道場・剣道場	4	多目的室・弓道場
	7	柔道場	8	柔道場	9	柔道場	10	柔道場・剣道場	11	多目的室・弓道場
	14	柔道場	15	多目的室	16	柔道場	17	柔道場・剣道場	18	多目的室・弓道場
	21	お休み	22	柔道場	23	柔道場	24	柔道場・多目的室	25	柔道場・多目的室
	28	柔道場	29	柔道場	30	柔道場	31	柔道場・剣道場		

黒帯を目指す稽古 （参加資格 緑帯以上）

5/6(火)9:30～11:30スポーツセンター柔道場

6/7(土)9:30～11:30江戸川橋体育館 剣道場

7/23(水)9:30～11:30スポーツセンター柔道場